

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
на 02 Октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30 | 210 | 13.07 | 15.42 | 41.14 | 360 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 040 | 2.88 | 0.98 | 19.25 | 100 |
| Пряник (Зареченский, 1 шт.) | 039 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 64-19 | 18 | 18 | 106 | 665 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/20 | 200 | 6.39 | 5.77 | 38.66 | 227 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 032 | 2.27 | 0.38 | 16.32 | 70 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 75-80 | 19 | 23 | 95 | 624 |

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/20 | 200 | 12.5 | 14.15 | 40.23 | 342 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 035 | 2.47 | 0.43 | 17.85 | 78 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 67-63 | 16 | 20 | 87 | 567 |

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дома. питание)**

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша тиенная вязкая | 110 | 3.03 | 4.06 | 17.45 | 120 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 020 | 1.44 | 0.49 | 9.62 | 50 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-80 | 5 | 5 | 37 | 208 |

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

| | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|-----|
| Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30 | 210 | 13.07 | 15.42 | 41.14 | 360 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 040 | 2.88 | 0.98 | 19.25 | 100 |
| Пряник (Зареченский, 1 шт.) | 039 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

| | | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 036 | 2.56 | 0.43 | 18.36 | 79 |
| Пирожки печеные с рисом и мясом | 070 | 9.12 | 5.88 | 35.1 | 232 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 101-38 | 35 | 29 | 796 | 1175 |

Зав. производством:

Калькулятор: